

第3講



婚活男性向けオンライン講座

モテる➡️チェンジ

第2講おさらい @ファッションスキル



王道のファッション
ジャケパンスタイル
(ジャケット+パンツ)



ジャケット



パンツ



シャツ



シューズ



ニット

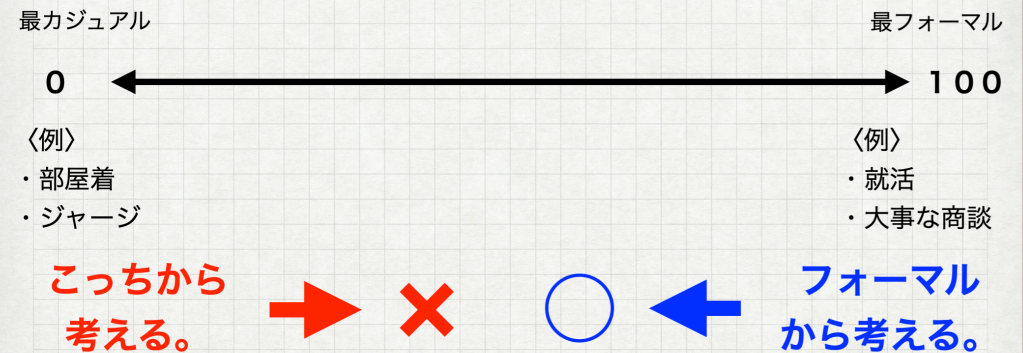
誤ったアプローチ

- ・ フォーマル → かっちり、真面目な感じ。○
- ・ カジュアル → 楽チン、手抜き。「ラフ」 ×

※カジュアル=手抜きをして良い、楽チンな方が良いという認識を持ってしまうと、カジュアルシーンで「きれい目」な服装をすることができなくなってしまいます。

多くの男性の誤った認識

カジュアルファッションの認識法



※カジュアル=楽チンありきで考えるのではなく、フォーマルから着崩す（カジュアル化する）イメージを持つ。

第2講おさらい

@恋愛コミュニケーション

- ・ コミュニケーション = 相手を喜ばせること。
- ・ コミュニケーション上手 ≠ 話し上手

コミュニケーションで大事なことは話すことではなく聴くこと。

女性と会話をする際、次のことを意識していますか？

- ・ 話す時間と聴く時間の割合
→ベストな比率は？
- ・ ステキな笑顔ですか？
- ・ 明るいテンションで。
- ・ 相槌やうなずきを大きく。
- ・ 女性の会話にしっかりアクションを取る。
- ・ 楽しそうに前のめりで話を聞く。

第2講おさらい

@恋愛コミュニケーション

女性のお話を引き出す質問力

- ・ 興味のあることを掘り下げて聞く。

ぶつ切り質問の羅列はダメ！

- ・ 「How」の質問はしない。

「○○についてはどう思う？」の連発はNG。

- ・ 自己開示をしながら質問する。

「私は○○だけど、あなたはどうですか？」

→安心感、信頼を得られる。

第2講おさらい

@恋愛コミュニケーション

モテる男性とは？

- ・イケメン？
- ・高身長？高収入？
- ・ガツガツ系？

一緒にいると楽しくて居心地が良い人。

第3講

カジュアルファッション編2

ジャケットスタイル+α

セーターを使ったジャケットパンスタイル



シャツを用いずにジャケットの下にセーターを着用するコーディネートです。

セーターの下にはユニクロのヒートテックなどの長袖の肌着を着ます。

シャツ+ジャケットと比べると、少し柔らかい印象を与えます。

肌が弱い方は首周りにバンダナやスカーフを巻くとチクチクした感じが防げると共にオシャレな雰囲気になります。

中に着るセーターは薄手～やや薄手のものが良いです。厚手のセーターだとジャケットを着用した際にごわつく場合があります。



コートを使ったコーディネート



以前はコート＝ジャケットの上に着用するものというイメージでしたが、最近では単なるアウターとして使うことが多いです。

つまり、**ジャケットは使わず、セーターやシャツの上着としてジャケットを着用する方法です。**

コートのデザインは大きく分けてシングルチェスターコートとダブルチェスターコートの2タイプがあります。

全体的にスッキリまとめたい方はシングルを。骨格がしっかりしていて体型もがっちり目の方はダブルを選ぶと収まりが良いです。

着丈は膝丈付近のものを選ぶとバランスが良いです。



シングルチェスターコート



ダブルチェスターコート

ジャケット、コート以外のコーディネート



コートやジャケット以外のアウターとして、ニットアウターやダウンジャケットがあります。

こうしたアウター類はジャケットやコートと比べるとそれ自体が「カジュアル見え」する傾向があります。そのため、コーディネートをする際はどこかに「オトナ見え」するアイテムを入れてあげることでバランスを取ります。

- ・時計
- ・革靴
- ・レザーのバッグ

などはコーディネート全体を大人っぽく見せることができる好アイテムです。

第2講

恋愛スキル編

「褒める」

**女性と会ったときに、
その方を褒めていますか？**

あなたはどのパターン？

- 基本的に褒めない。 → ×
- 褒めるときもある。 → ×
- 絶対に褒める。 → ○

鉄則！！

どんなことでも良いのでどこか絶対に褒める！

「褒め」のポイント

1. 外見
2. 内面
3. その人の個性、経歴、しぐさ

「褒め」ワード

- ステキですね！
- お綺麗ですね！
- すごいですね！
- 尊敬します！
- かわいいですね！
- 努力されていらっしゃるんですね！

女性がいることを想定して実際に褒めてみよう！

褒めるタイミング

理想・・・出会って15秒くらい。
(遅くても1分以内には褒めよう！)

褒める回数に制限はありません。

・髪型、持っているバッグ、住んでいる地域、お仕事
etc・・・褒める箇所は無限にあります！

質疑応答タイム

